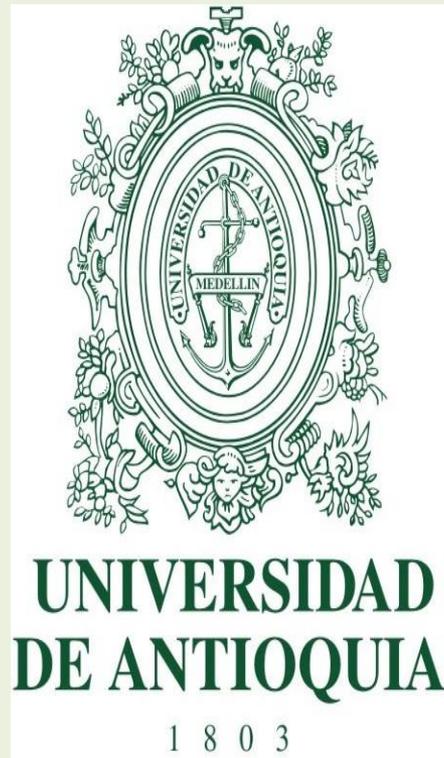


Significado de la sexualidad y del
orgasmo en mujeres mayores de edad
vinculadas a la vida universitaria



**Por: María Teresa Quintero,
Margarita Gómez,
Juan Fernando Uribe A**

Introducción

- El orgasmo es uno de los pilares al valorar la función y disfunción sexual femenina.
- En un modelo ideal, se supone que los encuentros sexuales deberían concluir en un orgasmo satisfactorio y su no presencia o retardo pueden ser manifestaciones de disfunción sexual y sus consecuencias.

Entonces, nos preguntamos:

¿Qué significa la sexualidad y el orgasmo para mujeres con vinculación a la vida universitaria?

Marco teórico

Desde la perspectiva constructivista, se piensa la sexualidad como un constructo social que surge de procesos enculturizadores -como la crianza, la educación y la socialización- que proporcionan patrones de pensamiento y comportamiento.

Así, la sexualidad “no es ni una fuerza vital poderosa que se desborda sin importar los constreñimientos culturales, ni un impulso natural idéntico en todos los individuos que debe ser canalizado por la sociedad”.

Objetivo:

Comprender los significados de sexualidad y orgasmo en mujeres mayores de edad vinculadas con la vida universitaria

Materiales y métodos

- Investigación cualitativa, describe los significados que las participantes dan de un fenómeno que conocen por experiencia.
- Muestra: entrevista a 13 mujeres vinculadas a la vida universitaria.
- El análisis de los datos se hizo de acuerdo con los lineamientos ofrecidos por el método de la Teoría Fundada.

Consideraciones éticas

- Sin riesgo, según resolución del MIN salud 008430 de 1993
- Aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Antioquia.
- Inscrito en el Sistema Universitario de Investigación - Universidad de Antioquia.

Hallazgos

Significado de la sexualidad:

- Construcción del sí mismo
- Relación con el otro
 - Vida en pareja
 - Erotismo
- Sexualidad igual a sexo

Orgasmo:

- Significado
- Condiciones
- Frecuencia

SIGNIFICADOS DE LA SEXUALIDAD:

Como construcción del sí mismo: La sexualidad es pensada por las participantes como la construcción del sí mismo en el relacionamiento y vivencias que se generan a partir del cuerpo, dando paso a la configuración de la identidad producto del trascurso de los años y de las experiencias que les permiten elegir lo que le gusta. La sexualidad es una faceta muy agradable de la vida y las decisiones en libertad sobre las vivencias sexuales dan plenitud.

Relación con el otro – vida en pareja: El afecto y la cercanía física enmarcan las relaciones de pareja, al igual que la confianza y la libertad para el encuentro, donde los momentos coitales y de orgasmo no son planeados o periódicos sino que emergen de la convivencia y en el compartir y recrearse con el otro como base del encuentro amoroso. La vida en pareja es una relación intersubjetiva.

SIGNIFICADOS DE LA SEXUALIDAD

Relación con el otro – erotismo: El erotismo tiene un componente afectivo y emotivo que posibilita el placer. Es una práctica, es la libertad de encontrarse en la vida y el amor con el otro, es el preludio al encuentro sexual, es juego amoroso, son las caricias, es la generosidad de darse al otro. El erotismo está asociado a la emoción, a la fantasía; implica la creación de espacios y la imaginación para la seducción.

Significado de la sexualidad

Sexualidad igual a sexo: Los impulsos sexuales son inherentes a la condición humana, y no son posible suprimirlos. Algunas entrevistadas se refieren al sexo como expresión de la sexualidad, como el resultado del acercamiento y la seducción de la pareja. Sexo para ellas hace referencia a la genitalidad, al coito, a la posibilidad de sentir placer, de liberar hormonas que alargan la vida.

El sexo también es entendido como la condición física con que nacemos -o adoptamos- en el transcurso de la vida.

EL ORGASMO:

Significado: el orgasmo significa un momento de supremo placer, liberador de energía; un éxtasis producto de un estímulo adecuado, generalmente del clítoris, por otro o por masturbación. Las participantes lo definieron como un momento culmen donde parecen juntarse la vida y la muerte, y como la sensación de máxima plenitud en la relación sexual, el clímax. El orgasmo no lo es todo, es un instante, no siempre tiene la misma intensidad y no siempre se experimenta.

Condiciones: Para el encuentro amoroso, las entrevistadas señalaron que requieren estar dispuestas física y emocionalmente y disponer de un lugar propicio para la intimidad. Manifestaron que factores como el cansancio, el ruido, los hijos, el estrés, el exceso de trabajo o la falta de tiempo pueden afectar dicho encuentro.

Orgasmo

Frecuencia: La frecuencia de los encuentros sexuales varía a lo largo de la vida, reconociendo la adolescencia y la juventud como un periodo de mucha actividad y fogosidad, donde prima el deseo y la atracción. Es con el transcurrir de los días y la construcción de la intimidad como la pareja define la frecuencia de los encuentros sexuales.

Las mujeres participantes señalan que las experiencias vividas en los encuentros sexuales les cambió el imaginario de que el orgasmo es lo máximo y hay que lograrlo a cualquier costo, y no como el fin último de la relación sexual. Hay situaciones que pueden interrumpirlo y sin embargo disfrutar de estos encuentros.

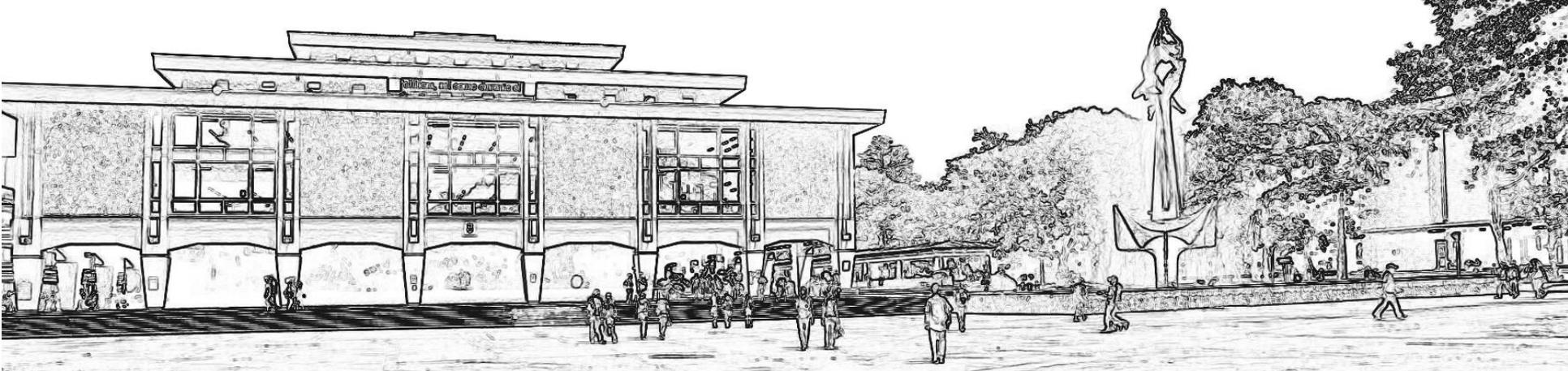
Conclusiones:

- Las mujeres reconocen que la vida se va configurando en el devenir con familiares, amigos, lecturas, vida universitaria, actividad cultural, donde forjan un carácter que incide en la toma consciente de decisiones y en el asumir sus consecuencias. Este devenir configura lo que somos y proyecta con quién nos relacionamos.
- En una relación, sentir que el otro vibra contigo da bienestar y felicidad, componentes de la salud de las personas.
- Compartir creencias, valores y rituales con sus parejas da a las mujeres participantes de este estudio estabilidad con su pareja, lo que se traduce en la vivencia de una sexualidad sana.
- La sexualidad es un ámbito de la vida asociada al desarrollo humano, y es expresión física, emocional, espiritual y mental. La sexualidad es la libertad de moverse, de elegir, de pensar, de ejercer. La insatisfacción sexual genera un vacío que repercute en la salud, pues la salud es integral, es decir física, emocional y social.



1803

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA



Gracias